

 RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH	Bismillaahirrahmaanirrahiim		
	PELAKSANAAN PEMBERIAN KONSELING GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP		
	No. Dokumen : 029-GIZ-2022	No. Revisi : 02	Halaman : 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	Tanggal Terbit : <u>14 Dzulhijjah 1443 H</u> 13 Juli 2022 M	 Ditetapkan, Plt. Direktur RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh dr. Riza Mulyadi, Sp.An.FIPM Pembina IV/a NIP. 19741023 200312 1 004	
PENGERTIAN	Konseling gizi adalah proses pemberian dukungan pada pasien/klien yang ditandai dengan hubungan kerjasama antara konselor dengan pasien/klien dalam menentukan prioritas, tujuan/target, merancang rencana kegiatan yang dipahami, dan membimbing kemandirian dalam merawat diri sesuai kondisi dan menjaga kesehatan		
TUJUAN	Meningkatkan motivasi pelaksanaan dan penerimaan diet yang dibutuhkan sesuai dengan kondisi pasien		
KEBIJAKAN	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Nomor : 445/2634/2022 tanggal 13 Juli 2022 tentang Pelayanan Gizi di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh.		
PROSEDUR	1. Ahli gizi menyambut klien dengan baik dan ramah, berikan salam 2. Ahli gizi mempersilahkan klien duduk dan buat klien merasa nyaman 3. Ahli gizi memperkenalkan nama dan memberikan waktu klien untuk menceritakan identitas dirinya serta maksud dan tujuannya 4. Melakukan pengumpulan dan pengkajian data, yang meliputi : data antropometri, biokimia, data fisik/klinis dan data riwayat makan serta data personal 5. Menegakan diagnosis 6. Menghitung kebutuhan gizi klien 7. Membuat preskripsi diet 8. Menginformasikan status gizi, data biokimia dan data klinis yang berkaitan dengan masalah kesehatan dan gizi klien 9. Menginformasikan kebiasaan makan dan asupan zat gizi klien 10. Menginformasikan hasil diagnose gizi 11. Menjelaskan tujuan dan prinsip diet yang dianjurkan 12. Mendiskusikan perubahan pola makan, hambatan dan alternative perubahan pola makan yang dapat dilakukan klien, pola perubahan perilaku berkaitan dengan pola aktifitas dan gaya hidup yang dapat dilakukan oleh klien;		

 RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH	<i>Bismillaahirrahmaanirrahiim</i>		
	PELAKSANAAN PEMBERIAN KONSELING GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP		
	No. Dokumen : 029-GIZ-2022	No. Revisi : 02	Halaman : 2/2
	13. Membuat komitmen untuk melakukan perubahan diet 14. Memberikan dukungan dan bangun rasa percaya diri klien dalam membuat keputusan untuk melakukan perubahan diet sesuai dengan anjuran yang disepakati bersama 15. Yakinkan bahwa klien mampu melakukan diet tersebut dan buat kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang		
UNIT TERKAIT	1. Dokter 2. Ruang rawat inap		