

 RSUD MEURAXA KOTA BANDA ACEH	Bismillaahirrahmaanirrahiim		
	TATA CARA PERSIAPAN PASIEN UNTUK PEMERIKSAAN LABORATORIUM YANG HARUS DIPUASAKAN		
	No. Dokumen : 014-LAB-2022	No. Revisi : 00	Halaman : 1/1
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	Tanggal Terbit : <u>26 Dzulhijjah 1443 H</u> 26 Juli 2022 M	 Ditetapkan, Plt. Direktur RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh dr. Riza Mulyadi, Sp.An.FIPM Pembina IV/a NIP. 19741023 200312 1 004	
PENGERTIAN	Suatu tata cara persiapan yang tepat agar mendapatkan hasil pemreiksaan yang akurat, untuk diagnosa dan pengobatan yang tepat oleh dokter yang sesuai standar di Instalasi Laboratorium		
TUJUAN	Agar persiapan pasien optimal sehingga hasil pemeriksaan akurat dan dapat menegakkan diagnosa yang tepat di Laboratorium.		
KEBIJAKAN	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Nomor : 445/2810/2022 tanggal 25 Juli 2022 tentang Kebijakan Pelayanan Laboratorium di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh.		
PROSEDUR	1. Petugas lab memberitahukan kepada pasien harus puasa minimal selama 10 – 12 jam sebelum pengambilan darah. 2. Selama puasa, pasien tidak diperbolehkan makan dan minum kecuali air putih. 3. Jangan berpuasa lebih dari 12 jam. 4. Jangan melakukan aktivitas berat seperti berolahraga sebelum pengambilan darah. 5. Pengambilan darah sebaiknya dilakukan pagi hari, antara pukul 08.00 – 10.00 wib. Hal ini dikarenakan pagi hari merupakan keadaan basal tubuh dimana pada umumnya belum melakukan banyak aktivitas. 6. Adapun jenis – jenis pemeriksaan yang harus dipuaskan adalah Glucosa puasa, Lipid Profil (Cholesterol Total, HDL, LDL, dan Trigliserida), dan Asam Urat.		
UNIT TERKAIT	Instalasi Laboratorium		